www.trome.com
facebook.com/tromepe @tromepe

EL CHANCHITO DE LA SUERTE

trome

AÑO 25 | Nº 9059
LUNES 10 DE AGOSTO DEL 2026
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20

PARTICIPA VÍA WHATSAPP 920322729
EL NUMERITO GANADOR
HOY S/200
FACEBOOK SORTEO EN VIVO!

HOY CARTILLAS GRATIS

1 PREMIO DE 20,000 SOLES / 1 PREMIO DE 5,000 SOLES / 10 PREMIOS DE 1,000 SOLES / 660 PREMIOS DE 100 SOLES / 1669 PREMIOS DE 50 SOLES

REVELAN QUE DIPUTADA CATHERIN PALOMINO INGRESÓ 61 VECES AL PENAL DE BARBADILLO A VISITAR AL PROFESOR CHOTANO

'YO SOY LA PAREJA DE CASTILLO'

Página 8

MUESTRAN CHATS DONDE INSULTA Y AMENAZA A FAMILIARES DE ENCARCELADO EXPRESIDENTE

CATHERIN PALOMINO
DIPUTADA

Y respecto a mi relación con Pedro Castillo, le guste o no, es mi pareja. El conoce perfectamente quién soy, sabe el tipo de mujer que tiene a su lado

Usted podrá hablar lo que quiera, pero eso no cambiará el amor, la confianza que el tiene hacia mi.

CHATS DE CUARTO PODER

Que puedo esperar de alguien vulgar, fea y cochina como usted. Con razón mi querido Pedro dice que usted es la persona con menos moral

ESPOSA LILIA PAREDES SE ENCUENTRA ASILADA EN MÉXICO

ACTIVAN PLAN ESCUDO

POLICÍA Y MILITARES CUIDARÁN A CHOFERES

PÁGINA 9

CALOR EN INVIERNO LLEGÓ A 27 GRADOS

FAMILIAS GOZARON EN LA PLAYITA

PÁGINA 10

POR BAJO RENDIMIENTO ANTE BOYS

'SARGENTO' MOLESTO CON ALIANCISTAS

PÁGINA 11

7 755767 006798

LA SEÑO MARIA

TRABAJA Y EVITA EL ESTRÉS

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un rico ají de pollo con una porción de arrocito blanco, rocotito molido y una jarrita con agua de cebada. "María, tantas noticias malas que vemos a diario en los noticieros y periódicos hace que muchos peruanos sufran de ansiedad, angustia y depresión. **Los malditos extorsionadores no dejan vivir en paz a los peruanos de bien, trabajadores y emprendedores.** Es normal que se sientan así, pero no podemos dejarnos vencer, hay que mentalizarnos en que pronto saldremos de esta pesadilla. **La desesperación y el pesimismo nos conducen a pensamientos negativos, temores y errores en nuestras ideas y acciones.** Una mente positiva alegra hasta a quienes están a nuestro alrededor, aumenta las posibilidades de éxito y hasta puede reducir los niveles de estrés y mejorar la salud. Aquí te dejo unos tips:

→**Mantén vivos tus sueños.** Cultiva las ilusiones y que sean el motor que te impulse a luchar por tus metas.

→**Ama a tu familia.** Disfruta de tus seres queridos, abrázalos, bésalos, diles lo importantes que son para ti. Pasa tiempo con ellos, préstales atención a lo que te quieren decir, a sus deseos.

→**Disfruta de las cosas pequeñas.** La vida es un milagro. Si ves unas flores, detente a mirarlas, a olerlas. Valora la belleza de este mundo y sé feliz.

→**Evita el estrés. Trabaja, pero también medita, escucha música y haz ejercicios.** Organiza mejor tu vida para que no sufras los apuros del día a día.

→**Olvídate de cuántos años tienes.** No importa si eres muy joven o muy viejo, puedes ser feliz. La clave está en la actitud.

→**Haz caso a tu intuición.** Si algo te da mala espina, aléjate. Haz lo mismo con ciertas personas que son negativas y nada bueno aportan.

→**Disfruta hacer ejercicios.** El movimiento es vida y te mantiene bien.

→**No te compares con los demás.** Eres único e irrepetible, con virtudes y defectos. Mejor trata de superarte.

→**No envidies el éxito ajeno.** Muchos son infelices porque llegan a odiar a quienes les va mejor. Es la peor actitud. Si quieres conseguir cosas, trabaja por ellas de forma honesta". Gary tiene razón. Me voy, cuídense.

ENCUESTA

SÍ 48%

NO 52%

AYER

¿Estaría de acuerdo con que se reduzca el número de feriados?

HOY

¿Cree que con el apoyo de los militares se podrá derrotar a la delincuencia?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"Las expectativas económicas en general, desde que ganó Keiko Fujimori, están en niveles altísimos. Eso es bueno, porque eso fomenta la inversión. El nombre de Elmer Cuba, y el equipo que trae, genera bastante tranquilidad".

ENZO DEFILIPPI (ECONOMISTA)

"Más allá de Betssy Chávez, es una demostración no solo con discursos sino con hechos concretos que Fuerza Popular respeta convenios, normas, leyes. No es por las personas, si me cae bien o me cae mal".

KARINA BETETA (DIPUTADA)

DÓLAR

3.36 COMPRA | 3.39 VENTA

EURO

3.94 COMPRA | 4.02 VENTA

KARRY

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717

trome

Editor General: **José Castillo Altez**

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21. Teléfono: **311-6500.** Fax: 311-6353. Página web: **www.trome.com** E-mail: **trome@trome.com** Publicidad: **708-9999.**

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.
Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción total o parcial. Hecho el
Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

PEPITAS...

'DIPUTADO PEGALÓN'

La Comisión de Ética de la Cámara de Diputados realizará hoy su primera sesión y más de uno está insistiendo que dé prioridad a la denuncia contra el 'diputado pegalón' Julián Pérez Mallqui, acusado de agredir a su expareja en la comisaría de San Miguel. Debería hacerlo, de lo contrario, sus integrantes pasarán como apañadores...

LOS MILITARES

Los ministros del Interior casi siempre han sido policías en retiro o civiles. Pero Keiko dio este encargo al general del Ejército en retiro César Astudillo, quien se viene rodeando de militares retirados con los que ha trabajado antes. La idea no les debe gustar mucho a los policías...

ES UN ESTILO

Pero la China parece seguir el ejemplo de su papá Alberto, quien de 1990 al 2000, de sus ocho ministros del Interior, siete fueron generales retirados. Es claro que Keiko, por lo menos ahora, tiene más confianza en los militares para combatir a la delincuencia. Veremos si está en lo correcto...

NO LO SUELTAN

Pese a las pataletas de Eliane Karp para que indulten a Alejandro Toledo, parece que no recibiría este beneficio del Gobierno. Por lo menos no en el corto plazo. La única forma de que lo manden a su casa sería que esté muy grave de salud, a punto de morir. Y eso tendría que determinarlo una junta médica...

CHOTANO LLENO DE VIDA

La postura adoptada ante el 'Cholo sagrado' prácticamente sepulta toda esperanza del golpista Pedro Castillo de ser indultado. Sus seguidores siguen piteando para que lo suelten, pero es por gusto. El chotano solo podría volver a las calles si padeciera alguna enfermedad terminal, pero se le ve lleno de vida. Y cómo no va a estar así, con tantas visitas que recibe. Hummmm...

DESUBICADO

El abogado Raúl Noblecilla repite en varios medios que no hay nada que agradecerle a Keiko Fujimori por haber dado el salvoconducto a Betssy Chávez, pues era una obligación. ¿Se habrá dado cuenta de que ninguno de los últimos presidentes, incluyendo a Balcázar, que es de Perú Libre, quiso tocar el tema? Lo cortés no quita lo valiente, sería bueno que alguien se lo diga...

CHISTOSO

No solo eso, también está diciendo que ahora 'solo falta luchar y conseguir la libertad de Pedro Castillo'. Muchos le responden que no se pase de chistoso, pues el vacado mandatario perpetró un golpe de Estado en televisión nacional, en vivo y directo y a colores. Otra cosa es que le haya salido mal. Ayayay...

LOS 'TUITS' DEL DÍA

@CUZCO500
JUAN RAMÍREZ

Una cosa es clara: EsSalud requiere una reestructuración completa; hay fuerzas poderosas que pondrán resistencia; lamentablemente, son médicos los que conformaron las mafias. El servicio al usuario debe estar por encima de todo.

@JHONN_FW
JHONN_FW

Lamentable noticia. Hoy domingo falleció la madre de Cachín. Menos de 24 horas antes, él le había dedicado su emotivo show en 'Yo soy': "Un homenaje para mi mamá que está un poquito malita de salud... quería darle la sorpresa de ser su Raphael que tanto quería".

OFERTAS Sorprendentes

Síguenos:

boboo.

HASTA 40% DTO.
EN PRODUCTOS SELECCIONADOS

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad por producto. Válido hasta el 31 de agosto.

Belle JOYERÍA

HASTA 40% DTO.
EN ANILLOS DE TITANIO Y TUNGSTENO

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad por producto. Válido hasta el 31 de agosto.

Caffarena

HASTA 50% DTO.
EN PRODUCTOS SELECCIONADOS

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad por producto. Válido hasta el 31 de agosto.

azaleia

HASTA 50% DTO.
EN PRODUCTOS SELECCIONADOS

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad por producto. Válido hasta el 31 de agosto.

Plaza Norte · Mall del Sur

Disfrute DE LAS MEJORES PROMOCIONES

El Principito L'EXPÉRIENCE

EXCLUSIVO EN Mall del Sur

VIVE UNA AVENTURA MÁGICA E INTERACTIVA EN FAMILIA

PACKS FAMILIARES

3x2 4x3

COMPRA TUS ENTRADAS EN TELETICKET O BOLETERÍA DEL EVENTO

Plaza Norte Mall del Sur

Un mundo de grandes sorpresas

*CRIMEN DE CAMBISTA

Arma fue usada en varios atentados

Pericias balísticas realizadas por la Dirección de Criminalística a la pistola Glock, calibre 380, utilizada por el venezolano Reni Medina Hernández (21) para matar al cambista Jorge Llanos afuera del Mercado Central de Barrios Altos, arrojaron que estaba implicada en cinco casos más. Uno fue el 10 de junio en el Callao cuando asesinaron en su carro a César Chávez (53), ligado al sector de la construcción. Otro el 24 de diciembre del 2025, en el que hirieron al estudiante Brayan Ñaupa (25). También dispararon al auto de un venezolano en Cusco. En el 2022 un sujeto disparó en la calle y en el 2021 asesinaron de 27 tiros al mototaxista venezolano Yohany José Mercado (29). (J. Y.)

RENI MEDINA (21)

*A COMERCIANTES

'Javicho' cae por cupos

Agentes de Inteligencia de la Región Policial Lima Centro y Los Halcones intervinieron a Carlos Carpio (51), 'Javicho', por ser presunto integrante de 'Los Gatilleros de Barrios Altos', que extorsionaría a comerciantes de los jirones Paruro, Junín y Ayacucho, en Barrios Altos, Cercado de Lima. A ellos y colectiveros que recorren esas zonas les exigirían 15 soles diarios. Según la Policía, ponía a sus víctimas un sticker que decía 'Las Malvinas ahora y siempre' con el rostro del personaje Tony Montana. Cayó con 17 mil soles y drogas. (J. Y.)

CARLOS CARPIO (51)

*CHOFER SE SALVÓ

Disparan a otra combi

Gatilleros en moto, enviados por una banda de extorsionadores, dispararon cinco veces contra una combi de transporte público con la intención de asesinar al chofer, pero este y su cobradora se salvaron de milagro, en la avenida Colonial, Cercado de Lima. Ocurrió a la medianoche y tres de los proyectiles perforaron el metal del vehículo. Hace veinte días, en la misma vía, otra combi fue atacada y su conductora Elizabeth Arroyo murió. Serían los mismos hampones. (J. Y.)

SICARIO DE 17 AÑOS CONTÓ QUE ASESINÓ A 'CARECA' PORQUE NO LE PAGÓ

GIANCARLO ZEGARRA (45) 'CARECA'

*POLICÍAS LO RESGUARDAN

CABEZA DE 'DOMINICK' TIENE PRECIO

Señalan que ofrecen dinero para acabar con su vida

PAREJA DE 'CARECA'

"No me pagó ni mierd...". Esa habría sido la fría confesión que el sicario juvenil 'Dominick' hizo a la Policía tras ser capturado por el asesinato del prontuariado Giancarlo Zegarra Cuadros (45), 'Careca', quien en diciembre del 2025 fue excarcelado del penal de Challapalca.

Policías del Depincri Bellavista y SUAT vigilan 24 horas a 'Dominick', pues hay informes de que ofrecen dinero por matarlo.

El crimen fue el sábado en La Perla y ayer, bajo fuertes medidas de seguridad y apoyo de la Divincri Callao, el menor de 17 años fue llevado a exámenes médicos y psicológicos en la sede de Criminalística.

En abril fue capturado por la División Antirrobos de la Dirincri, como uno de los que participó en el robo de ocho kilos de oro en la Costa Verde. En 24 horas, el juez de un Juzgado de Familia de Lima ordenó su libertad pese a su confesión e implicancia en cuatro crímenes. "¡Que no lo suelten esta vez!", pidieron en redes sociales.

VIUDA ASUSTADA

Para la Policía, el adolescente provee de armas a bandas y ahora habría incursionado en el envío de drogas al extranjero a través de contenedores en barcos. En esto último habría estado involucrado 'Careca'.

En el 2010, este criminal asaltó un banco de Trujillo. Antes lo hizo en Lima. Fue capturado y en 2013 escapó con cuatro más de la sala de audiencias del penal de Lurigancho.

Ayer, su esposa Steffany Clavijo dijo temer represalias de Óscar Rodríguez Gómez, 'Turbo', y César Cruz Perea, 'Chino Popy'.

'HE ESTADO SOLO'

Por fuentes policiales se sabe que el asesino habría confesado sobre el crimen de 'Careca': "He estado solo". En el video que grabó del hecho se ve que iba en una moto, la cual no arrancó a la hora de fugar. Para la Policía, un tercero habría 'centrado' a la víctima. 'Dominick', que el 2027 cumple 18 años, esperó a que 'Careca' circule por la avenida José Gálvez manejando la camioneta de su esposa. Ambos y su hija se dirigían a su casa en el Callao. El 'gatillero' vació las 15 balas de la cacerina. Fue herido en el brazo porque 'Careca' le disparó.

YO SOY
REGRESAN
LOS CASTINGS MÁS
DIVERTIDOS
latina
Compañía Latinoamericana de Radiodifusión S.A. RUC: 20100163986
LUNES A SÁBADO 9PM

TROME TE REGALA PLATITA EN EFECTIVO, CON...

EL NUMERITO GANADOR trome

TODOS LOS DÍAS, INSCRIBE TU "NUMERITO GANADOR" POR WHATSAPP AL 920 322 729

GANADOR DE S/1,500 DEL DÍA 09/08/26
CARLOS TORO
LIMA
7106157

¡SORTEO EN VIVO! FACEBOOK

Sorteos todos los días: 4:00 p.m. Términos y condiciones en promociones.trome.com/registro/el-numerito-ganador

1 PREMIO DE S/20,000 | **1 PREMIO DE S/5,000** | **10 PREMIOS DE S/1,000** | **660 PREMIOS DE S/100*** | **1669 PREMIOS DE S/50***

FÁCIL Y ENTRETENIDO

→**Todos los lunes, con el periódico,** recibe gratis una cartilla.

→**A diario publicamos los cupones.** De lunes a viernes son seis, y sábados y domingos, ocho.

→**Para ganar, completa** con los cupones una columna de cinco casilleros de una de las letras de BINGO.

→**Te llevas los 20 mil soles** si llenas los recuadros de la letra B.

→**Los 5 mil soles** serán tuyos si rellenas la letra I.

→**Si completas** los espacios de la N, cobras 1000 soles.

→**Con la G** ganas 100 soles, y con la letra O son tuyos 50 soles.

*HOY CON TROME

¡CARTILLAS GRATIS!

LLÉVATE EL 'GORDITO' DE 20 MIL SOLES DE EL CHANCHITO DE LA SUERTE

Al adquirir tu Trome hoy recibe gratis una cartilla de El Chanchito de la Suerte, la 'promo' que da más de 2300 premios y un 'gordito' de 20 mil soles. Recuerda que los bingos son diferentes, así que mientras más tengas, mayores serán tus chances.

MÁS PLATITA

También hay montos en efectivo de hasta 1,000 y 5,000 soles. ¡Sigue recortando los cupones que publicamos todos los días!

*¡HAY YAPITA!

GUARDA TUS BINGOS

El 'diario papá' siempre engríe a sus lectores y por eso El Chanchito de la Suerte también tiene Yapita.

Sortearemos grandes premios, así que guarda todas tus cartillas de la promoción. Anota en ellas tus datos personales y entrégalas a tu canillita de confianza o depositalas en las ánforas autorizadas.

Estas también están en el jirón Paracas 530, Pueblo Libre, y en el local de El Comercio, jirón Lampa 643, Centro de Lima.

SALUD

FONOAVISOS (Grupo El Comercio) Llámanos al: (01) 708-9999 fonoavisos@comercio.com.pe

trome

SE UNE A:

Teletón LA HACEMOS TODOS

11 y 12 de Septiembre

¡DONA YA!

yape

989 361 677

Fundación Teletón

AudiPhone Centro Audiológico

AGENDA TU CITA HOY

Activa tu Audición Ya!

Plan Financiamiento Sujeto a crédito hasta en 18 CUOTAS

Entrega en 48 horas

Aló AudiPhone (01) 510 1313

983 402 173

SAN ISIDRO (01)410 8541 Av. Javier Prado Este 167
SANTA ANITA (01)543 9298 Av. Los Ruiseñores 476 Of. 501
LOS OLIVOS 945 693 762 Carlos Izaguirre 1182 - 1er. piso
MIRAFLORES (01)696 6573 Calle Francisco de Paula Ugarriza 813 Ofic. 201 alt. cdra. 14 de 28 de Julio
SAN MIGUEL (01) 776 6785 Av. Elmer Faucett 188
S.J.LURIGANCHO (01)657 6821 Av. Pirámide del Sol 498 Urb. Zárate

TARAPOTO (042) 612 934 Jr. Bolognesi 242 (Entre Jr. Alegría Arias de Morey y Jr. Manuela Morey)
AYACUCHO (066) 282 697 Jr. Sucre N° 371 (Al costado del Colegio de Abogados y a media cuadra del Parque Calvario)
AREQUIPA (054) 299 977 Av. Ejército 107 Yanahuara
CHICLAYO (074) 222 114 Av. Santa Victoria 515
TRUJILLO 949 166 901 Jr Independencia 179 (Frente al Excomedor UNT)
CUSCO (084) 284 572 José Gabriel Cosio 107 Urb. Magisterio (Paradero Magisterio)
TACNA (052) 638 443 Calle Blondell 425
HUANCAYO (064) 410 954 Jr. Puno 166
JULIACA (051) 358282 Jr. Ricardo Palma 456
ICA 974 334 764 Calle Azháres Lt.8 Urb.San Isidro (alt. 12 Av. San Martin)
PIURA (073) 614 798 Andrés A. Cáceres 347 (frente grifo Mega)
CAJAMARCA 913 983 032 Jirón Sor Manuela Gil 390 (frente al Ministerio Público) (frente al parque Chabuca Granda)
CHIMBOTE (043) 693 172 Av. Argentina Urb. El Pacifico Mz. C-2, L-3, nuevo Chimbote - Santa Ancash

FAMILIAS Y NIÑOS CON SUS PROFESORAS ACUDEN A DEJAR SUS CARTAS A LA PATRONA DEL PERÚ

*POR SANTA ROSITA

FIELES VAN AL POZO DE LOS DESEOS

POR: ISABEL MEDINA

Agosto es mes de Santa Rosa de Lima y empezaron las visitas al pozo de los deseos en su santuario de la avenida Tacna. Familias y niños con sus maestras acuden con sus cartas.

Además, los Voluntarios del Grupo Santa Rosa de Lima ya están recibiendo cartas virtuales en el correo santarosa.correo@gmail.com.

Consultada por Trome, la comunidad de frailes dominicos del convento, basílica y santuario de Santa Rosa de Lima confirmó que ayer hubo concierto de música sacra y hoy inicia una exposición mural.

Desde el viernes 21 será la novena y el 22 de agosto tributo a la primera santa de América con show de caballos de paso al ritmo de marinera. El domingo 23 de agosto: procesión en el jardín del santuario y tómbola con gastronomía y juegos.

MISA A CADA HORA

"También habrá serenata criolla en el atrio de la basílica (29 de agosto) y el 30 de agosto misas cada hora de 5 de la mañana a 10 de la noche y acceso al pozo de los deseos a las 6 de la mañana", indicaron.

Santa Rosita es patrona del Perú, de América y las Filipinas. También de las enfermeras y la Policía.

SEPA QUE...

- En los Jardines Vaticanos hay un mosaico dedicado a la Virgen María y una imagen de Santa Rosa de Lima, inaugurados por el papa León XIV.
- En Países Bajos, el club Fortuna Sittard (de la máxima categoría del fútbol neerlandés) presentó camiseta con imagen de Santa Rosita.

*DE LA CHOLITA

TE LLEVAMOS AL CIRCO

Diviértete gratis con tu familia en el circo de la Chola Chabuca, gracias a Trome, que sortea entradas para este espectáculo.

Si quieres participar, escanea el QR del aviso que publicamos todos los martes. Cuando ingreses, anota tus datos personales y de forma automática participarás en el sorteo. Por semana son ocho ganadores, cuyos nombres publicamos los sábados. Recuerda que cada afortunado se lleva un pack de cinco entradas.

trome LUNES 10 DE AGOSTO DEL 2026

Catherin Palomino Casavilca

34 mil seguidores • 56 seguidos

Peruana
Huancavelicana
Abogada
Mamá
Político

CHATS DE CUARTO PODER

No basta preguntar en su misma familia como tuvo a sus hijos para ver la clase de distinguida dama que es usted. Ignorante. 3:42 a. m.

Que puedo esperar de alguien vulgar, fea y cochina como usted. Con razón mi querido Pedro dice que usted es la persona con menos moral

Le advierto que, si vuelve a involucrarme en sus ataques, tomaré las acciones legales correspondientes.

Y respecto a mi relación con Pedro Castillo, le guste o no, es mi pareja. Él conoce perfectamente quién soy, sabe el tipo de mujer que tiene a su lado

Revelan que diputada Catherin Palomino visitó 61 veces al encarcelado expresidente

CHATS REVELADORES

'YO SOY LA PAREJA DE PEDRO CASTILLO'

CATHERIN PALOMINO
DIPUTADA

La diputada de Juntos por el Perú por la región Huancavelica, Catherin Palomino Casavilca, es acusada de atacar al núcleo familiar de Pedro Castillo, en mensajes por WhatsApp. Y además tendría una relación con él.

Un reportaje de 'Cuarto poder' reveló los textos enviados desde un número de celular que empieza con el 970.

Según el informe, este número es el mismo que consignó la legisladora en su página de Facebook. Asimismo, el registro de Osiptel confirmó que sería dueña del número.

"Qué puedo esperar de alguien vulgar, fea y cochina como usted. Con razón mi querido Pedro dice que usted es la persona con menos moral", es uno de los mensajes que Palomino mandó a una familiar de Castillo, el 18 de junio último.

Otro mensaje dice: "No basta preguntar en su misma familia cómo tuvo a sus hijos para ver la clase de distinguida dama que es usted. Ignorante".

También habría amenazado a Jaime Vásquez Castillo, sobrino del vacado exmandatario, con enviarle cartas notariales o denunciarlo.

Muestran mensajes donde insulta y amenaza a familiares del chotano

LILIA PAREDES

CERCANÍA CON CASTILLO

Según los registros, Palomino visitó a Pedro Castillo en el penal de Barbadillo 61 veces, entre octubre del 2024 y febrero de este año. También se hallaron chats en los que la legisladora confirmaría una relación con Castillo.

El 7 de mayo último, escribió: "Y respecto a mi relación con Pedro Castillo, le guste o no, es mi pareja. Él conoce perfectamente quién soy, sabe el tipo de mujer que tiene a su lado, y jamás permitirá que nadie venga a humillarme o a destruir nuestra tranquilidad".

El informe señala que buscó la respuesta de la legisladora, pero ella solo respondió por WhatsApp que estaba en su región y que no tenía ninguna relación con Pedro Castillo. Aseguró que le robaron el teléfono, por lo que negó que los chats sean de ella.

ESPOSA EN MÉXICO

En tanto, la esposa de Castillo, Lilia Paredes, está asilada en México.

TRAS BUEN RESULTADO EN ENCUESTA

Piden a Keiko plantear reformas

El analista político Jeffrey Radzinsky se pronunció sobre la última encuesta de Datum publicada en El Comercio, donde Keiko Fujimori tiene una aprobación de 60 %.

"Momento de plantear y avanzar con reformas; presidenta ha mostrado gestos importantes (viajes, agenda, apertura, sentido de urgencia), aunque aún no el 'rumbo claro' que anunció. Oposi-

tores políticos muy débiles (tablero distinto con gobernadores en unos meses). Le tocará pronto evidenciar resultados de gestión", indicó.

ENTRA HILDA SANDOVAL

Sacan a Moreno de EsSalud

El Poder Ejecutivo promulgó la resolución mediante la cual se designó a Hilda Sandoval Cornejo como nueva presidenta ejecutiva de EsSalud, en reemplazo de Jaime Moreno Eustaquio.

De acuerdo a la resolución, Sandoval estará encargada de esta función, en adición a sus labores como representante del Estado ante el Consejo Directivo de EsSalud.

El ministro de Trabajo, Juan Sheput, resaltó este cambio y aseguró que "empezó el proceso de mejora de EsSalud".

DIEGO MACERA

Critica alza del sueldo mínimo

Diego Macera, integrante del Consejo Fiscal y del directorio del Banco Central de Reserva del Perú, criticó la propuesta de la presidenta Keiko Fujimori, respecto a subir el sueldo mínimo de 1130 a 1300 soles, ya que podría impactar en las pequeñas empresas.

"Ojalá no se hubiera planteado la medida. (¿No se hubiera planteado el aumento para usted?). No. El salario mínimo sí necesita algunas revisiones, pero más en el sentido de tener actualizaciones predecibles, digamos de revisiones cada dos años, orientada siempre a mejoras de productividad laboral, a inflación", dijo en RPP.

ACTIVAN ESTRATEGIA PARA DAR SEGURIDAD EN PARADEROS Y PATIOS DE MANIOBRAS DE BUSES

*PLAN ESCUDO

POLICÍAS Y MILITARES CUIDARÁN A CHOFERES

POR: JOSÉ M. CARMEN

Remigio Hernani afirma que es un buen inicio y pide reforzar la inteligencia

Como parte de la lucha contra el sicariato y la extorsión, el Gobierno activó el último sábado el Plan Escudo, en el cual las Fuerzas Armadas y la Policía resguardarán los locales de las empresas de transporte público.

El ministro del Interior, César Astudillo, llegó a Villa María del Triunfo para supervisar la puesta en marcha de la estrategia, que da protección policial y militar en paraderos y patios de maniobras.

"Se ha puesto en ejecución el Plan Escudo, que lo conforman las Fuerzas Armadas y la Policía, dentro de sus sectores de responsabilidad que ordena la Constitución. Acá hay cerca de 14 patios de maniobra, en todos va a haber presencia policial y del Ejército. Ya hemos tomado acciones", dijo Astudillo.

"A esto se suma un trabajo totalmente integrado de inteligencia. La inteligencia policial y la inteligencia de las Fuerzas Armadas actuarán permanentemente", enfatizó.

TAMBIÉN EN GAMARRA

Ayer Astudillo lideró el despliegue policial en el emporio comercial Gamarra, para recuperar el control territorial. Realizó el recorrido con el comandante general de la Policía, Óscar Arriola; el jefe de la Región Policial Lima, general Jorge Castillo; el alcalde de La Victoria, Rubén Cano Altez, y representantes de los comerciantes.

REMIGIO HERNANI

BUEN INICIO

En diálogo con Trome, el general (r) de la Policía Remigio Hernani sostuvo que estas medidas son un buen inicio para combatir la delincuencia.

"Ojalá que tengan éxito. Hay que ver cómo se desarrolla, porque una cosa es presentar la medida, y otra aplicarla. Sería irresponsable descartar o afirmar el éxito por ahora".

El también exministro del Interior consideró que el Gobierno estaría olvidando reforzar la inteligencia.

"Lo principal no lo están haciendo, que es la formación de elementos de inteligencia operativa, porque lo principal para combatir el crimen es eso. Porque lo que están haciendo es una acción disuasiva, no es una que combate directamente a las bandas. Con inteligencia se puede ubicarlas, identificarlas y capturarlas", apuntó.

SEPA QUE... La presidenta Keiko Fujimori reconoció ayer a siete suboficiales de la Policía que este fin de semana capturaron al asesino de un cambista en el Mercado Central y al implicado en un crimen en La Perla. La ceremonia fue en la sede del Escuadrón Verde de la Policía.

7 1 0 6 1 5 7

*TROME SÍ CUMPLE

SALIERON LOS 1500 SOLES DE EL NUMERITO GANADOR

DOMINGOS S/1,500

LUNES A SÁBADOS S/200

Trome siempre cumple lo que promete y por eso El Numerito Ganador sorteó ayer 1500 soles, como todos los domingos.

El afortunado es Carlos Toro, vecino de Lima, quien se lleva su premio con el **'Código ganador' 7106157**.

Si tú también quieres ganar, compra Trome, ubica el 'Código ganador' en la portada y apúntate en nuestro **WhatsApp 920-322-729**.

Para tener más chances de ganar, puedes anotar todos los códigos que desees. Pero debes hacerlo uno a uno y no todos a la vez.

EL NUMERITO GANADOR trome

SORTEOS EN VIVO

Además de los 1500 soles de los domingos, de lunes a sábado damos 200 soles. Los sorteos se realizan todos los días a partir de las 4 de la tarde y se transmiten en vivo por el Facebook de Trome.

*FUE DE 4.7 GRADOS

Nuevo sismo causa miedo en Junín

Junín sigue en zozobra por las frecuentes réplicas tras el sismo de magnitud 5.1, del 18 de julio, que cobró seis vidas. Ayer, a las 10:40 de la mañana, hubo sismo magnitud 4.7 a 25 kilómetros al noreste de Satipo. Tuvo 114 kilómetros de profundidad. Previo a eso, en la madrugada, uno de magnitud 3.7 a 16 kilómetros al suroeste de Chupaca; y el día anterior

(sábado) el IGP registró otros dos (magnitudes 4.3 y 3.8) que remecieron al valle del Mantaro, y lo sintieron más en Huancayo y Chupaca.

Hay familias que perdieron sus casas (inhabitables por los daños) y algunos hacen olla común. Y en el anexo de Soccos, 80 familias evacuaron ante riesgo de caída de rocas del cerro. (I.M.)

*ANTE 150 MIL PERSONAS

Papa León haría misa en Sacsayhuamán

Sacsayhuamán se perfila como escenario para una posible misa del papa León XIV en Cusco. La explanada es evaluada por su capacidad para recibir hasta 150 mil personas, además de su cercanía al centro de la ciudad y experiencia en

eventos multitudinarios. La propuesta aún debe ser validada por el Ministerio de Cultura y coordinada con el Vaticano. Autoridades también trabajan en medidas de seguridad, transporte y atención médica ante la eventual llegada del sumo pontífice.

*ESTE VIERNES

A participar en simulacro nacional

El Instituto Nacional de Defensa Civil (Indeci) pide a la población participar en el II Simulacro Nacional Multipeligro 2026, que se realizará este viernes 14 de agosto a las 3 de la tarde. El ejercicio busca preparar a las familias ante sismos y otros peligros. Durante el simulacro, los participantes deberán identificar zonas seguras, evacuar de manera ordenada y acudir a los puntos de reunión establecidos.

También recomendaron tener lista una mochila de emergencia y seguir las indicaciones de las autoridades.

trome

EE. UU.

Belinda y Yamal los 'más bellos'

La cantante mexicana Belinda ocupa el primer lugar en la lista de 'Los 50 más bellos' de 2026 de la revista People en Español. También figuran en posiciones destacadas la colombiana Karol G, la actriz dominicana Zoe Saldaña y la modelo puertorriqueña Dayanara Torres, primera esposa de Marc Anthony. Además, incluyó al futbolista Lamine Yamal entre las celebridades del deporte que destacan por su atractivo. El jugador obtuvo hace poco la Copa Mundial con España.

EE. UU.

'Duro de matar' ya es suegro

El actor Bruce Willis, quien padece demencia frontotemporal, acaba de convertirse en suegro pues su hija menor, Tallulah Willis, se casó con Justin Acee luego de tres años de noviazgo. Tallulah es fruto de la relación del actor de 'Duro de matar' y de la actriz Demi Moore.

Bruce continúa su batalla contra la demencia, que le fue diagnosticada en 2023 y por la que ahora recibe atención las 24 horas.

REINO UNIDO

Tiburones blancos asustan

Aumenta la preocupación en Reino Unido pues los grandes tiburones blancos podrían estar ya merodeando por su mar. Además, se espera que los tiburones martillo se les unan a medida que aumenten las temperaturas globales del agua.

Investigadores de la vida marina detectaron que estos depredadores se aventuran más al norte de lo que se había registrado hasta ahora. "Un tiburón que solía vivir a cierta latitud ya no puede quedarse allí porque hace demasiado calor", advirtió el científico marino Tom Hird.

TEMPERATURAS EN LIMA LLEGARON AYER A 27 GRADOS Y MUCHOS SE REFRESCARON EN EL MAR

INVIERNO CALUROSO

FAMILIAS GOZARON EN LA PLAYITA

POR: MADELEY LOZANO

El calor se hizo sentir con fuerza este fin de semana en Lima y gran cantidad de personas acudieron a la playa Agua Dulce, en Chorrillos, para refrescarse en este invierno inusualmente cálido.

La temperatura ayer llegó a 27 grados y, desde temprano, gran número de familias y grupos de amigos llegaron con sombrillas, alimentos y refrescos. Varios se dieron un chapuzón, mientras los más pequeños jugaban en la arena.

Ante la afluencia de bañistas, los comerciantes vendieron churros, cebiche, arroz con pollo, combinado y hasta pollada. No faltaron las gaseosas y, pese a la prohibición municipal, también se observaron algunas latas de cerveza.

La música puso el toque alegre a la jornada. Algunas personas llegaron con sus parlantes y armaron la fiesta en la arena.

SE VIENEN LLOVIZNAS

El Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología del Perú (Senamhi) informó que hoy y mañana se esperan precipitaciones de ligera a moderada intensidad en Lima, Callao, Áncash, Ica y Arequipa.

En la capital, las lloviznas podrían alcanzar acumulados de hasta 1.5 milímetros por día, acompañadas de cielo cubierto y neblina.

Pero se anuncian lloviznas y vientos fuertes

SEPA QUE... También se anunció mayor velocidad del viento en estos días, especialmente durante las noches, madrugadas y primeras horas de la mañana. Se recomienda llevar abrigo.

EN LA PLAZA MAYOR DE LIMA

Marina de Guerra hizo bailar a chicos y grandes

La banda de música de la Marina de Guerra del Perú está de aniversario (111 años) y realizó una retreta musical en la Plaza Mayor de Lima, cuya alegría motivó a bailar al público visitante.

Marineras, valses, cumbias y un amplio repertorio a cargo de decisséis músicos tuvo la jornada, que invitó a cantar, bailar y compartir a familias y turistas.

La actividad fue coordinada por la Gerencia de Cultura de la Municipalidad de Lima.

Los músicos navales, por generaciones durante más de once décadas, a través de su arte en diferentes espacios fortalecen el vínculo entre la institución y la ciudadanía.

CASO NALDY

Intervienen local de La Bella Luz

El Ministerio de Trabajo y Sunafil iniciaron una intervención tras la denuncia de acoso sexual contra Naldy Saldaña, exintegrante de La Bella Luz. Los inspectores acudieron al local de ensayos en San Juan de Lurigancho y luego al domicilio fiscal de la empresa en Comas. La diligencia continuará hoy, luego de que el representante legal de la agrupación sufrió una descompensación.

EN JAUJA

Colectivo cae al río Mantaro y mueren 3

Tragedia en Jauja. Un auto colectivo con seis ocupantes se despistó y cayó al río Mantaro, a la altura del centro poblado Acaya, en la Carretera Central. Dos pasajeros sobrevivieron y fueron llevados al hospital Domingo Olavegoya. Rescatistas recuperaron los cuerpos de tres víctimas, entre ellas Walter Camarena Mallaupoma. Una persona continúa desaparecida y es buscada por policías y bomberos en las aguas del río.

MIRADA SERIA

QUE GUEDE CLARO

Técnico de Alianza Lima no habría quedado nada contento con el rendimiento de varios jugadores en el 1-1 ante Sport Boys

Hace 28 años, la prensa española 'bautizó' a Pablo Guede, que llegaba a dirigir al Málaga, con el apodo de 'Sargento' y hasta hoy mantiene los galones, más aún si su equipo no juega bien, como pasó ante Sport Boys. El entrenador de Alianza Lima no dudó en hacerles ver sus errores a varios jugadores sea de forma pública o reservada. Uno de los que recibió el 'jalón de orejas' fue el volante Fernando Gaibor, a quien le dio indicaciones durante el encuentro y con el que antes de subir al bus tuvo otra charla en un tono alto. El ecuatoriano es uno de los que falló en el gol de los rosados. Además, el chileno Esteban Pavez también habría recibido una reprimenda, mientras que al DT tampoco le habría gustado que Jairo Vélez haya dudado salir del campo tras pedir su variante en el primer tiempo. El volante fue otro de los que ha bajado su rendimiento.

De otro lado, se conoció que la dirección deportiva no descarta conversar con el estratega para que les dé una chance a Kevin Quevedo y Piero Cari, quienes están 'borrados'. Si la respuesta fuese negativa, la idea de una transferencia para ambos cobraría mucha fuerza.

DATAZOS

- **EL LATERAL MARCO HUAMÁN** será evaluado y todo apunta a que tendrá más de un mes de baja por la lesión en su tobillo derecho.
- **HOY SE DEFINIRÁ** si el defensa Jhair Soto (ADT) se convierte en jugador de Alianza Lima.
- **EL MARCADOR CRISTIAN CARBAJAL** aún no se recupera de su lesión y regresaría para la fecha 7 del Clausura.

La realidad es que no jugamos bien ante Boys. Así y todo, tuvimos para ganarlo"...
Pablo Guede, técnico de Alianza Lima

trome DEPORTES

PISA PELOTA

POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **ESTUVE EL SÁBADO** en el Estadio Nacional y ese estribillo 'Vamos Boys, quiero ver otro gol en tu score...", me erizó la piel, me trajo recuerdos de chibolo cuando seguía al equipo todos los fines de semana. Norte y parte de occidente y oriente con el color de moda: el rosado. Y los jugadores no defraudaron. Le pararon macho al campeón y que derrocha guita en los refuerzos. El 'León', con unos kilitos de más, se banquetea, le tienen terror. Tiene que bajarle una porción de arroz al almuerzo y puede jugar hasta los 50 en la Liga 1. Ese Rioja es un camión en los cruces y se hace respetar. Sí, señores... **ME EQUIVOQUÉ,** sí hay un jugador convocable y de exportación. Lo de 'Morita' me ha sorprendido. Es seleccionable. Tiene dinámica, habilidad, panorama y no le quema el balón. En el mediocampo es más útil que de marcador. El chamaquito Llontop mis respetos, es el típico pistero, marca y es un puñal en ataque. Eso sí, al '9', cómo se apellida, Nequecaur, que se quede dos horas después de los entrenamientos para que haga trabajo específico de control. No puede parar una pelota. Es desesperante. Puede chocar, presionar, pivotear, pero eso lo hace cualquiera con buen estado físico. Yo discrepo con muchos que chancan a Percy Liza. Si le dan confianza, rinde mejor que ese extranjero que, para mí, no marca la diferencia. Curuju... **FULERO, FULERO.** El empresario-comentarista ya está como esos que cobran cupo a los buses. Ahora se le prendió a un mocoso de 18 años solo porque no le aceptó a su causa que lo represente para que se lo lleve afuera. Por eso lo destruye donde le dan pantalla. Le mete carretillones en los tobillos. Este pata cualquier día mínimo se lleva un galletón. Ya está de más. Lo que pasa es que se ha cruzado con gente sana. Así es... **ME PASAN LA VOZ** que hay un pito que es bombero al mango y no hace caso a los consejos de sus amigos que le advierten que está maleando y ensombreciendo su carrera. Como siempre es programado, se cree intocable. No diré su nombre, solo sé que es bien 'cirio' con las mujeres. Rexuxa... **'REVOREITOR'** es un caso de aquellos. Sus padrinos y relaciones ya empezaron a mirarlo de reojo porque es buenísimo para perder. En todos los torneos que participó, sus equipos quedaron últimos y parece que no lo salva ni Infantino ni Trump. Hace poco, en una Copa con el nombre de una marca de zapatillas alemana, hizo noticia por ser una vergüenza. La argolla y tarjetazos te llevan al fracaso. Qué feo... Me voy, soy fuga.

EL BAJO FLORES

Volante de Universitario solo ha disputado 23 minutos en lo que va del Clausura y Administración está dividida porque es de los mejores pagados del plantel

Los elogios quedaron muy atrás. Hoy los números son claros y fríos. De los últimos 360 minutos que disputó Universitario, Edison Flores solo jugó 23' y en dos partidos no apareció en la lista de convocados. Ya sea por temas personales, físicos o lesiones, lo único cierto es que 'Orejas' perdió protagonismo y, a los 32 años, nadie sabe a ciencia cierta qué es lo que pasa con él. Aunque el ostracismo del mundialista coincide con la llegada de Héctor Cúper a la 'U', el técnico cuando se le consulta por las reiteradas ausencias del número 19 tiene un libreto conciliador. "No quiere decir que no tenga posibilidad de jugar la próxima jornada. Estamos en una competencia que beneficia al que esté mejor", señaló el DT. Dentro de la Administración las opiniones están divididas, un sector cree que tener a un elemento con uno de los mejores sueldos en la tribuna no es sano ni bueno para el club, mientras otros son de la idea de esperarlo porque fue clave en la obtención del tricampeonato.

DATAZOS

- **HÉCTOR CÚPER** volverá a apostar por la dupla Valera-Lapadula ante FC Cajamarca.
- **LA 'U'** debe definir hoy si contrata un lateral izquierdo porque el libro de pases cierra mañana.
- **POR LA CUARTA FECHA** de la Liga Femenina, Universitario se impuso 3-1 a Sporting Cristal.

- **SPORT BOYS AMPLIARÁ CONT A OSLIMG, QUE FIGURA DEL EQU**

NO SE DEMOR

En el Callao ya se cuenta de que ha atar a su activo más v so. El ida y vuelta que Oslimg Mora al Sport no lo encontrarán fáci te en el mercado y po le ofrecerán una ampl y sustancial mejora de trato. El volante firmó fines del 2027, pero su sula de salida no es m y ya hubo clubes del e rior que han sondeado situación. Por si fuera Jefferson Farfán pidió ta a Matute. "El jugado partido. Qué dinámica de hoy, sobrino. El fút inventado, lo entendis perfección. Ojalá vuelv casa", publicó la 'Foqu sus redes sociales.

CLAUSURA

EQUIPOS	PJ	PG
1.- D. Garcilaso	4	3
2.- Alianza Lima	4	2
3.- S. Huancayo	4	2
4.- S. Cristal	4	2
5.- Sport Boys	4	2
6.- Melgar	4	2
7.- Los Chankas	4	2
8.- Universitario	4	2
9.- Cusco FC	4	2
10.- A. Atlético	4	2
11.- Comerciantes	4	1
12.- Juan Pablo II	4	1
13.- FC Cajamarca	4	1
14.- Atlético Grau	4	1
15.- CD Moquegua	4	0
16.- Cienciano	4	1
17.- UTC	4	0
18.- ADT	4	0

TRATO
ES LA
UIPO

RA

e dieron
ay que
valio-
le da
Boys
lmen-
r eso
liación
e con-
hasta
u cláu-
muy alta
exte-
o su
poco,
su vuel-
or del
el día
bol está
ste a la
vas a
ita' en

PP	Pts.
1	9
0	8
1	7
1	7
1	7
1	7
1	7
1	7
2	6
2	6
1	5
1	5
2	4
2	4
1	3
3	3
2	2
3	1

✖ Yoshimar Yotún estuvo 'fosforito' en el Monumental y tuvo cruce con el portero Enríquez

DATA ZOS

✱**MAXLOREN CASTRO** regresará como titular el domingo ante Sport Huancayo.

✱**EL VOLANTE AGUSTÍN ÁLVAREZ** Wallace, fichaje celeste, llegaría hoy a Lima.

➝**SIN CADENA**

RAZA PELEONERA

Un punto y un 'quiebre'. Sporting Cristal pasó el fin de semana saboreando el 1-1 que logró en el final ante la 'U', pero también con un pequeño cisma interno que deberán resolver hoy y que involucró a Yoshimar Yotún y al portero Diego Enríquez. Tal como se aprecia en un video viral, luego del gol anotado por Gianluca Lapadula, el capitán se acercó al guardameta a reprocharle, al parecer por no haber reaccionado a bloquear el frentazo del crema, le levantó los brazos, dijo algún insulto y hubo un pequeño empujón de ambos lados. El golero le contestó y debieron ser el árbitro Sebastián Lozano y el lateral Leandro Sosa quienes los separen. Se supo que en el camarín habrían seguido las quejas de Yotún, que estuvo 'caliente' todo el encuentro en el Monumental, ya que también se 'agarró' con Jairo Concha y Aldo Corzo.

✱**FC CAJAMARCA GOLEÓ A MELGAR CON DOBLETE DE VOLANTE**

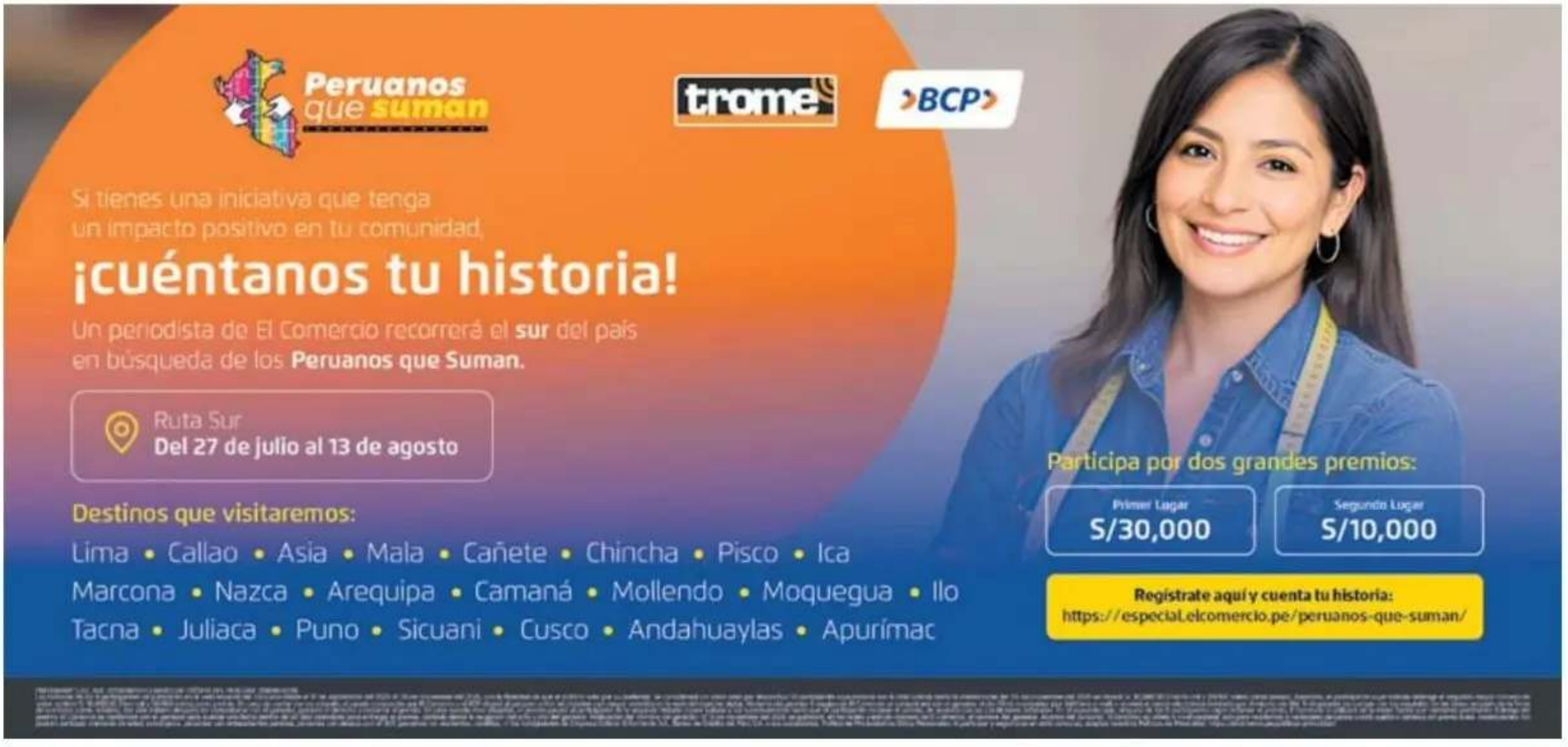
MEZA PARA EL QUESO

Arequipa.- En un duelo de 'quesos', el cajamarquino tuvo mejor sabor. Porque en la UNSA, ante la sorpresa de muchos, FC Cajamarca venció 4-2 a Melgar y salió de la zona de descenso directo. Jhonny Vidales abrió la cuenta para el local, pero Michael Rasmussen de cabeza empató a los 25', un minuto después que su compañero Mauricio Arrasco errara un penal. En el complemento, Arrasco aumentó a los 55' y luego llegó el doblete de Carlos Meza (57' y 74'). Vidales descontó (67') para el 'Dominó', que acabó con uno menos por la roja al central Alec Deneumostier en el final.

✱**DA SILVA METIÓ GOLAZO Y VIVE GRAN PRESENTE**

SE GANÓ EL CIELO

Cusco.- A sus 29 años y lejos de Lima, Beto Da Silva alcanzó su mejor registro goleador en una temporada al llegar a los ocho tantos con camiseta de Deportivo Garcilaso, que venció 2-0 a CD Moquegua con aporte del ariete. A los 26', el centrodelantero sacó un derechazo directo al ángulo para que el 'Pedacito de Cielo' abra la lata. Con ese festejo, dejó atrás las seis conquistas que hizo en todo el 2015 con Sporting Cristal. El otro tanto fue obra del chileno Francisco Arancibia (83').



*NEYMAR SE VA DEL SANTOS Y TUVO ACERCAMIENTO CON EL INTER

LA MNS EN LA MLS

Santos.- Cambio de playa. A los 34 años, Neymar tendría decidido cambiar el litoral de Sao Paulo por las costas de Florida. Ney, al que Santos le debe más de 15 millones de dólares en concepto de derechos de imagen, termina contrato con el 'Peixe' en diciembre y ya habría decidido emigrar a la MLS. Felipe Melo, exmediocampista de Palmeiras, integrante de la selección brasileña y que ahora labora como comentarista, reveló que el '10' tuvo un acercamiento con el Inter de Miami, donde están sus amigos Lionel Messi y Luis Suárez.

*MBAPPÉ DEJÓ NIKE Y FIRMARÍA MILLONARIO CONTRATO CON OTRA MARCA

CAMBIA DE OUTFIT

París.- Bota de oro. Kylian Mbappé, máximo goleador del reciente Mundial con diez tantos, se embolsará una suma millonaria luego de cambiar de proveedor de chimpunes y ropa deportiva. 'Donatello', que lleva desde los 8 años con Nike, terminó contrato con la empresa norteamericana y en los próximos días firmará por una nueva marca que incursionará en el mercado con el crack como imagen. En medios allegados al marketing, aseguran que el delantero del Real Madrid sorprenderá a todos con su elección, ya que se trata una multinacional que no estaba ligada al deporte.

ÚLTIMO ADIÓS

CORAZÓN PARTIDO

Lionel Messi asistió al entierro de su padre y seguridad desalojó a la prensa, que incluso trepó árboles

Rosario.- Vestido con un pantalón azul y una casaca negra, Lionel Messi nunca dejó de mirar el piso mientras caminaba por el cementerio El Prado. Era el momento de despedir a su padre, Jorge Messi, quien partió a los 68 años y tras batallar contra una enfermedad.

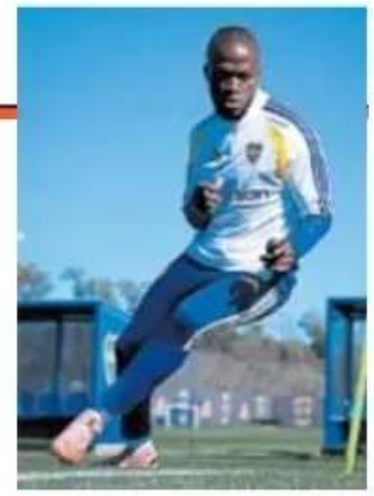
El entierro se realizó durante la mañana en extrema discreción y con un fuerte operativo. Se cerró el acceso del recinto a todo aquel que no estuviera en una exclusiva lista, se usaron bloqueadores de drones y se mantuvo a la prensa alejada. Incluso la seguridad encontró fotógrafos trepados a algunos árboles y la propia madre de Messi, Celia Cuccittini, les hizo gestos de desaprobación a la distancia. La 'Pulga' arribó con su esposa Antonela Roccuzzo y sus hijos y permaneció hasta el mediodía en el lugar. Luego, en un auto con lunas polarizadas y usando una salida por detrás del camposanto, abandonó el lugar. La familia se trasladó a su casa del barrio de Funes junto a sus más cercanos y recibieron la visita de algunos jugadores de la selección, como el volante Leandro Paredes, quienes se acercaron a dar el pésame. Se espera que Leo permanezca varios días en esta ciudad para luego emprender el regreso a Miami, aunque está descartado que juegue el miércoles contra León en la Leagues Cup y el sábado ante Nashville por la MLS.

DATAZOS

*EL LÍDER RELIGIOSO paraguayo José Duarte publicó una foto tomada el 5 de mayo junto a Jorge Messi y su hijo Rodrigo.

*REVELARON que Pep Guardiola estuvo cerca de dirigir a Italia, pero se excusó por 'cansancio'.

*EL FRANCÉS Michael Olise estuvo presente en el encuentro que LAFC le ganó 1-0 a Toluca por la Leagues Cup.



TRAE SU ENNERGIZANTE

Tras la salida de Edinson Cavani, Boca Juniors presentó al ecuatoriano Enner Valencia como su flamante '9'. El atacante, de 36 años, firmó hasta diciembre del 2027. Disputó el último Mundial con la 'Tri', suma más de 190 goles y 70 asistencias en clubes, además de nueve títulos en su carrera.

BAJAN A 'BEATLES' DEL ESCENARIO

El primer partido del nuevo técnico Andoni Iraola al frente del Liverpool en 'Anfield' terminó con una derrota por 3-2 ante el AS Monaco en un amistoso. Los 'Reds' desperdiciaron una ventaja de 2-0. En otros partidos, Manchester City derrotó 3-1 al Atlético Madrid y Borussia Dortmund venció 3-2 en penales (2-2 en 90') a Arsenal por la Emirates Cup.

SERVICIOS PERSONALES

FONOAVISOS Grupo El Comercio — Llámanos al: (01) 708-9999 — fonoavisos@comercio.com.pe

CANADA c/SAN LUIS 979261437
OVALO PUENTE PIEDRA 901697630
SJM ALFIO 904708998 Av. BRASIL PERLA 991045384 BAYOVAR SJL Parad. FARMACIA 932420250
UNIVERSITARIA C.Marañon 902400640 Est.SAN CARLOS-SJL 963448436 Est.CAJA D.AGUA-SJL 935571104
TOMAS VALLE 978514783 10.CANTO GRANDE-SJL 935241669 Pte.NUEVO-La Riel 983810549 SJL Paradero SAN MARTIN 962275439
AVIACION Lanonela 993921790 P.PIEDRA-Av.C.REAL 908652695 7.CHIMU-SJL 900009681 Est.CAJA D.AGUA-SJL 989397897
32 Av.Perú 993362395 PRO 918642913 UNIVERSITARIA c/SANTA ROSA 921172747

PTE.PIEDRA Paradero Norteño 934766876 UNIVERSITARIA c/NARANJAL 903108885 VENTANILLA PACHACUTEC 925704110
PUENTE PIEDRA Paradero Cementerio 901123556 CARABAYLLO Paradero Pollo 923968483
SJL Av.Sta Rosa - Av.San Martin 957567007 COMAS MEXICO c/UNIVERSITARIA 916926595
PTE.PIEDRA COPACABANA Pta.7 925655610 CARABAYLLO TUPAC Km.17 PDERO CASA BLANCA 998222026
TUPAC CHIMPU OCLLO 930552262 VENTANILLA Pdro.CENTRO 981732427
PUENTE PIEDRA Paradero NORTEÑO 910810371 COMAS M.SANTA LUZMILA 910915040
PUENTE PIEDRA Paradero Puente Arica 933920146 HUAYCAN Ovalo Sta.Rosa 929960822 938703470
PUENTE PIEDRA Av.LEGARDS c/COPACABANA 907307187 UNIV.c/NARANJAL 936014691 COMAS INCAS RETABLO 991362007
OVALO PUENTE PIEDRA 963295462 Av.CANTA CALLAO c/Paradero SANTA ROSA 974359790
LOS OLIVOS NARANJAL AV. GERARDO UNGER Cdra.50 927335391 SJL SAN CARLOS Av 13 enero cd 26 982177984
CANADA 923318117 P.PIEDRA-Av.T.LEGUIA 906496264 BAYOVAR-SJL 940322015 Ov.SANTA ANITA 907867418
LINCE 998196744 12.PROCERES-SJL 981621821 7.CHIMU-SJL 995615430
PUENTE NUEVO 922634462 Av.PERU 980107220 VES-LA.C Estrella 906807660 RETABLO 931499367
TUPAC Km.17 PDERO CASA BLANCA 987007550 LOS POSTES SJL Mia 980958574 961843130

Yolanda: ASQUEROSO ME AGARRÓ LAS NALGAS Y LE PEGUÉ

Se solidariza con Naldy por lo que vivió con César Sánchez

Yolanda Medina, la líder de Alma Bella, con rabia y dolor, narró que al igual que Naldy Saldaña fue víctima de tocamientos indebidos, cuando tenía 22 años, por parte de un músico al que golpeó para que la situación no llegara a mayores.

"Ese es un pe... [César Sánchez], una m...., sé lo que siente Naldy porque en algún momento lo pasé con un h... de p..., disculpa mis palabras, pero es que me acuerdo y me lleno de rabia", dijo.

¿Qué fue lo que te pasó?

Tenía 22 años y estaba echada boca abajo, descansando en la parte del fondo de una cúster y sube este tipo con tres músicos borrachos y me agarró las nalgas de una forma asquerosa.

¿Cómo te libraste de este agresor?

Le saqué su m... y me bajé de la cúster, corrí donde otro músico que me auxilió y le pegó, pero el p... me dijo: haré que te boten. Cuando iba a presentarme al sur me cerraban las puertas, incluso un año atrás hizo que no subiera al escenario. Me encantaría tener las pruebas para denunciarlo.

Estas situaciones horrendas vienen de tiempo...

Mi recomendación es que los padres acompañen a sus hijas a los castings, shows. Muchas veces son jovencitas del interior del país y se aprovechan de ellas porque económicamente no tienen recursos o quieren convertirse en cantantes.

El caso de Naldy ha dado visibilidad a otras chicas...

Me parece bien, a veces uno guarda silencio por temor o vergüenza, pero las dos veces que pasé por ese momento horrendo me defendí.

¡Hubo una segunda vez!

Sí, cuando vendía baterías para carros. El tipo me encerró y quiso propasarse, le pegué y luego vinieron mis hermanos, mi papá y casi lo matan. De rodillas me pidió perdón. A Naldy solo quiero decirle que sea fuerte y que pronto vendrán cosas mejores. [C. Chévez]

Incidente pasó cuando tenía 22 años y estaba dormida dentro de una cúster

trome fiesta

Bella Luz regresó a los escenarios

La orquesta Bella Luz, después de la ola de críticas que recibió tras la denuncia por tocamientos indebidos de Naldy Saldaña, volvió a los escenarios y se reencontró con su público por el aniversario de Tarapoto. Óscar Junior Custodio, nuevo líder de la agrupación, pidió que no culpen a todos por los actos de César Sánchez Chavesta, exdirector de la orquesta norteña.

"Por una persona que comete el error, no vamos a pagar todos nosotros. Solamente decirles a todos ustedes que nos sigan apoyando y nosotros vamos a seguirlos entusiasmando para cumplir con el deber de conocernos, alguna vez tomarnos fotos y que gocen con la música de la orquesta", expresó el 'Senderito', quien derramó algunas lágrimas en el escenario, al igual que algunas de las cantantes.

'Senderito' y algunas de las cantantes derramaron lágrimas en show en Tarapoto

Melissa: Naldy fue valiente ante ese perverso

La periodista Melissa Peschiera se pronunció sobre lo sucedido con Naldy Saldaña y exigió que caiga todo el peso de la ley al agresor.

"Naldy ha sido muy valiente al defenderse de este sujeto perverso, las imágenes que hemos visto nos indignan. Al visibilizar su caso, han salido a la luz otros y como tal hay que hacer justicia", comentó la periodista en 'Domingo al día'. Peschiera, durante el informe que presentó en el programa dominical, se comunicó con la abogada Rosario Sasieta, quien señaló que César Sánchez recibiría una condena sumatoria.

Exige justicia para cantante

"Por el delito de tocamientos indebidos son de 6 a 8 años, por el de acoso de 4 a 8, estamos hablando de 16 años para este agresor y exigimos al Ministerio Público que lo detenga", dijo Sasieta.

Chola: Imágenes son dolorosas

"Los cuestionamientos a La Bella Luz son justificados", aseveró Ernesto Pimentel sobre la falta de acción de Óscar Custodio, dueño de la agrupación, al conocer la denuncia de Naldy Saldaña por tocamientos indebidos contra César Sánchez, exproductor musical de la orquesta.

Pimentel señala que cuestionamientos a orquesta norteña son justificados

"A La Bella Luz es importante volver a escribir una historia que sé que les costó esfuerzo, pero que hoy los cuestionamientos son plenamente justificados", dijo el creador de la Chola Chabuca.

"Las imágenes difundidas son dolorosas. Naldy, te abrazo, deseo para ti no solo justicia, sino saber que tu carrera y tu vida continúan porque tu talento, simpatía y juventud siguen intactos", añadió.

Edson: No soy desleal

Señala que no va a discutir con 'monstruos televisivos'

Edson Dávila negó haber sido desleal con Gisela Valcárcel o Ethel Pozo. "Jamás he sido traicionero. Cuando uno sale de un trabajo dices 'gracias'", expresó el popular Giselo en su podcast 'Edson pa'qué más', quien añadió que no va a entrar en dimes y diretes con la 'Señito'.

"No me voy a poner a discutir ni a pelear con monstruos televisivos porque yo todavía estoy abajo. Hay que dejar que la gente hable, pero al final siempre se sabe todo", dijo el conductor de 'América hoy'.

Cachín sufre por muerte de su mamita

Carlos Alcántara dedicó emotivo mensaje a Isabel Vilar

Carlos Alcántara comunicó a través de su cuenta personal de Instagram el fallecimiento de su madre, Isabel Vilar, quien fue la gran inspiración para el exitoso unipersonal y la película '¡Asu Mare!'.

"Fuiste una gran mujer, gracias por todo lo que hiciste para sacar adelante a tus hijos sola, me quedo con esa sonrisa hermosa que siempre miraré, todo mi amor para ti", escribió el actor en la red social.

Clavito saltón por extorsiones

Robert Muñoz, Clavito, lamentó que no cesen las extorsiones contra los músicos, tal como ha sucedido con Thamara Gómez en Sullana.

"Es penoso y lamentable que los músicos sigamos siendo el blanco de las bandas delincuenciales con la extorsión, y me imagino lo que está viviendo Thamara Gómez al ver que han atentado contra su casa con un explosivo. Parece que todo está fuera de control, pero guardo la esperanza de que el nuevo Gobierno podrá tomar cartas en el asunto", comentó Clavito.

La presidenta ha señalado que los militares van a sumarse a la lucha contra las bandas criminales, ¿qué te parece?

Creo que es una medida acertada para darle más fuerza a la lucha contra los delincuentes. Soy parte de la Policía Nacional y sé que mis compañeros trabajan para eso, pero no es mala la idea de que los militares apoyen para frenarla. Espero que la presidenta tenga mano firme y pare la delincuencia. (E.C.)

Asegura que todo está fuera de control

La popular **Grace cuenta que tiene siete años** con su novio **Juan Camilo** y tiene planes de matrimonio

Mayra TEMPLADAZA DE COLOMBIANO

La actriz Mayra Couto contó que tiene siete años de relación con su novio colombiano Juan Camilo y que en el futuro le gustaría casarse y tener sus hijos.

"Ya tenemos siete años juntos, los primeros tres años de la relación estuvimos viviendo juntos en Manizales, en Colombia, donde tiene su familia. Fue un tiempo muy bonito; pero después decidimos venir a Lima y aquí estamos juntos. Considero que Juan Camilo es el amor de mi vida, me muero por él, es guapísimo e inteligente, me cocina rico, siempre me hace reír y lo admiro mucho", indicó en el podcast 'A calzón quitao', conducido por Milena Zárate, Grasse Becerra y Yuri Rodríguez.

Además, dijo que planea viajar a Colombia para pedir su mano.

"Claro que queremos casarnos y me encantaría tener hijos. Vamos lento, a paso seguro, nosotros queremos tener nuestra casa con jardín. Además, primero planeo ir a su casa para pedirle la mano y luego él lo hará aquí con la mía", señaló Mayra.

Cuenta que él le cocina, la hace reír y lo admira mucho

La recordada Grace González de la serie 'Al fondo hay sitio' no entró en detalles, pero recordó que sintió cierto maltrato cuando estuvo en esa producción, en alusión a Andrés Wiese.

"Había un actor que no me hablaba, tenía algo contra mí y para molestarme, sabiendo que detesto el olor a cigarrillo, fumaba antes de las escenas de besos", refirió, enfatizando que ahora se encuentra dedicada al trabajo audiovisual con su novio.

HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles los últimos chismes de Chollywood... **SAMAHARA LOBATÓN** se está jugando los descuentos, ya que en unos días se encerrará en el reality 'La prisión del destino', junto a **YOUNA**, y dizque sus tres pequeños hijos se quedarán al cuidado de su mamá **MELISSA KLUG**, de su hermana **MELISSITA** y sus nanas. Manya... **NICOLA PORCELLA** llegó a Perú y al toque se fue a comer su cebiche de pota a La Victoria en compañia de su hijo. Asuu... Parece que **PAMELA LÓPEZ** tiene un nuevo galán que la está conquistando con 'detallitos' y a estas alturas muchos preguntan qué pasó con **VARO VARGAS**, con quien estaba en 'coqueteos'. Lo atrasaron... **ETHEL POZO** y su esposo **JULIÁN ALEXANDER** lanzaron el segundo episodio de su programa digital 'Modo pareja On' y muchos de sus seguidores señalaron que Julián ha sorprendido porque tiene su vena cómica. Esooo... Ahora sí me quito porque mi amorcito quiere que esta noche le haga mucho cariñito... Suuuaaaveee.

PRIMERO LO HIZO EL DIFUNTO **CARLOS GONZALES, LUEGO SU VIUDA MARIBEL**, DESPUÉS VERNIS HERNÁNDEZ Y AHORA EL GUACHIMAN QUE ANTES **CUIDABA EL INMUEBLE**

Mujer Boa: PIDO QUE ME DEVUELVAN MI CASA

Dice que hace 26 años se la 'quitaron' falsificando su firma y otros documentos

Martha Chuquipiondo, la Mujer Boa, reapareció en la pantalla chica para exigir que se le regrese la casa que adquirió hace 26 años en Cieneguilla y, según su testimonio, se la quitaron cuando estaba en la clandestinidad por el caso Cronwell Gálvez.

"Son 26 años que vengo luchando para que me devuelvan mi casa. Primero fue el fallecido Carlos Gonzales (dueño del Tumbao), luego su viuda Maribel, después Vernis Hernández y ahora el guachimán que cuidaba mi casa y dos venezolanas con las que vive en mi propiedad", refirió para las cámaras de 'Día D'.

Martha, comentaste que durante el reportaje fuiste agredida...

Sí, hay un parte policial. La reportera Lorena Ormeño también fue víctima de estas personas que viven en mi casa, pues me la quitaron falsificando mi firma, la fecha del certificado de defunción de Carlos Gonzales y un sinfín de irregularidades. Por eso, le pido a la nueva directora de Cofopri que revise mi caso.

¿Y Vernis qué tiene que ver con tu casa?

Ella le dijo a la reportera que nunca se ha metido en escándalos y no iba a pronunciarse, pero su DNI sale con la dirección de mi casa y graba TikToks en ella.

VERNIS SE PRONUNCIA

Vernis, ¿sabes que Martha Chuquipiondo exige que le regresen su casa de Cieneguilla?

Ella sabe a quién la vendió estando yo de testigo, pero bueno, ya es tema de ella. Mi abogado sabe que tiene que ver el reportaje para escuchar qué habla de mí y tomar acciones de ser necesario, porque hay que tener pruebas de todo lo malo que se habla de otras personas públicamente. (C. Chévez)

César BK enamorado

El cantante César BK está enamorado y compuso la canción 'Basta de llorar' para su pareja Micaela Martorell, con quien tiene seis meses de relación.

"Sí, la hice para mi novia, para Mica. Ella ha pasado por muchas cosas tristes y le prometí que viviríamos un amor bonito", dijo.

¿Cuándo se conocieron?

Ella es la hermana de mi mejor amigo, tenemos seis meses y su hijo es un niño hermoso. Este tema estará en el disco que lanzará pronto. (C. Chévez)

Y le compuso tema 'Basta de llorar' a su novia Micaela

Diosdado saca pecho por música andina

El cantautor ayacuchano Diosdado Gaitán Castro afirmó que existe una deuda con la música andina pues no le dan los espacios para su difusión.

"Creo que tenemos una deuda grande con la difusión de la música andina. Y resulta paradójico, porque hablamos de una de las expresiones musicales más representativas del Perú. Durante muchos años hemos tenido muy pocos espacios en los grandes medios de comunicación", dijo Diosdado, quien celebrará sus 39 años de vida artística el 23 de agosto en el Parque de la Exposición. (E.C.)

Pero pide más espacios para su difusión

Hugo Salazar: El humor ha cambiado

"El humor ha cambiado", dijo Hugo Salazar, quien regresó a las tablas con la obra 'Noche de enredos', que se presenta en el Centro Cultural Ricardo Palma de Miraflores.

"Ahora el humor es mucho más directo, pero también hay un gran obstáculo: la corrección política. La gente se ha vuelto mucho más susceptible y eso obliga a los humoristas a medir muy bien lo que dicen. Hacer reír sigue siendo un reto y hoy hay que encontrar un equilibrio para no perder la esencia del humor", afirma el reconocido actor y humorista, con más de cuarenta años de trayectoria. (M.C.)

Afirma que ahora es más directo

familia belleza

Piel madura

Para cuidar la piel madura, enfócate en una limpieza suave, una hidratación profunda y el uso diario de protector solar. Así tu piel lucirá firme y luminosa.

Limpieza adecuada

Utiliza un jabón específico para el rostro, ya que esta zona es más fina y delicada que el resto del cuerpo. De lo contrario, tu piel puede resecarse o producir un exceso de grasa.

Pestañas lindas

Para colocar pestañas postizas correctamente, mide y recorta la tira según el tamaño de tu ojo. Luego, aplica el pegamento, espera 30 segundos y colócala con una pinza.

DAÑA LA SALUD Y LIMITA EL CRECIMIENTO PROFESIONAL DE LA VÍCTIMA

SEÑALES DE ACOSO SEXUAL EN EL TRABAJO

A pesar de que se trata de una problemática laboral muy común, pocas mujeres se atreven a denunciar

POR: PAULA LLERENA

SABÍAS QUE...

El acoso sexual afecta a tres de cada 10 personas en el trabajo y si son mujeres la cifra se incrementa a cuatro de cada 10. De ellas solo el 1% denuncia.

Las imágenes donde se observa a una joven cantante ser manoseada por el director musical de una conocida orquesta de cumbia son terribles. Lo más sorprendente es que, a medida que pasan los días, más mujeres, que han pasado por lo mismo y en la misma agrupación, se suman a las denuncias. Y hasta ahora se sabe de ello.

El acoso sexual laboral es cualquier conducta de naturaleza sexual no deseada que crea un ambiente hostil, intimidatorio o humillante en el trabajo. No suele manifestarse de golpe con una agresión grave, comienza mediante una dinámica de tanteo y avance del acosador, que incluye chistes, bromas en doble sentido, preguntas invasivas sobre la vida privada, relaciones o preferencias sexuales del trabajador. También se dan acercamientos físicos invasivos, como abrazos excesivos, roces 'accidentales', palmadas, caricias y miradas lascivas.

Otra señal de acoso laboral son los chantajes y amenazas veladas, que se pueden detectar cuando el hostigador sugiere o exige favores sexuales a cambio de un ascenso, aumento, contrato o para evitar despidos.

Pocas mujeres denuncian estos abusos, generalmente por miedo a represalias, como perder el empleo, o que no sean tomadas en cuenta. Sin embargo, no saben que, al ceder, el problema avanza hacia escenarios mucho más dañinos para ellas.

FÍSICA Y MENTALMENTE SALUDABLES

Jean-Paul Osores
Especialista en Medicina Antienvejecimiento y Regenerativa* CMP 37011 RNE 22070

CUADRO ALÉRGICO GENERALIZADO

Un cuadro alérgico generalizado es una reacción del sistema inmunitario que afecta a múltiples partes del cuerpo de manera simultánea, más allá del punto inicial de contacto con el alérgeno. Los síntomas y signos iniciales de un cuadro alérgico generalizado pueden ser:

- Estornudos y congestion nasal repetitivos y seguidos de forma súbita.
- Picazón intensa en la nariz, garganta y paladar.
- Tos seca persistente.
- Urticaria, que son ronchas rojas que causan mucha comezón.
- Dermatitis o eccemas con descamación y sequedad extrema.
- Hinchazon en labios, párpados o rostro.
- Inflamacion ocular, ojos rojos, llorosos y con picazón.

Si la reacción generalizada incluye problemas para respirar, mareos intensos o hinchazón en la vía aérea, requiere atención inmediata. El plan nutricional y reducción de factores ambientales es básico y curativo en la mayoría de estos problemas, hagamos el esfuerzo.

TikTok: @dr.jeanpaulosoresbianchi
WhatsApp: 981179336

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Pasta con pollo al pesto

INGREDIENTES

+400 g de fideos (tornillos o espagueti)
+2 pechugas de pollo en cubos o tiras
+2 tazas de hojas de albahaca fresca
+150 g de queso fresco salado
+1/3 taza de aceite de oliva
+1/4 taza de nueces o pecanas
+1 a 2 dientes de ajo
+Sal y pimienta al gusto

PREPARACIÓN

+Sazonar el pollo con sal y pimienta. Dorar en una sartén con un poco de aceite de oliva a fuego medio hasta que esté bien cocido y jugoso. Retirar y reservar. Para el pesto licuar las hojas de albahaca, el queso fresco, las nueces, el ajo, el aceite de oliva y una pizca de sal hasta obtener una crema suave y espesa. Verter el pesto directamente sobre la pasta caliente. Añadir el pollo y un chorrito del agua de cocción reservada para integrar mejor la salsa. Mezclar bien y servir de inmediato.

HAZ TU AGOSTO CON

EL CHANCHITO DE LA SUERTE

trome

SIGUE LOS PASOS GANADORES

PASO 1

Hoy **LUNES 10** de agosto y los **3 LUNES** posteriores, recibe por la compra de tu diario una **CARTILLA GRATIS.**

PASO 2

De **LUNES A DOMINGO,** busca al interior los cupones impresos.

ENCUENTRA 6 CUPONES DE LUNES A VIERNES ¡Y 8 CUPONES LOS SÁBADOS Y DOMINGOS!

PASO 3

RECORTA Y PEGA tus cupones de acuerdo a la numeración impresa en tu cartilla de bingo.

PASO 4

Una vez completes todos los números de una de las letras de **BINGO, ¡HABRÁS GANADO EL PREMIO RESPECTIVO!**

EJEMPLO: ¡GANASTE S/20,000!

HOY LUNES 10 DE AGOSTO | Reclama tu tercera cartilla

SI GANASTE UN PREMIO...

DE S/50* O S/100* EN LIMA METROPOLITANA:

Acércate a tu canillita de confianza y preséntale tu cartilla para que puedan **verificar y coordinar** la entrega de tu premio.

DE S/1,000 A MÁS EN LIMA METROPOLITANA:

JR. PARACAS 530 - PUEBLO LIBRE, LIMA
Los martes y jueves de 10:00 a.m. a 1:00 p.m. y de 2:00 p.m. a 4:00 p.m.

- **En Lima Metropolitana:** Se entregarán los premios de S/50 y S/100 solo en efectivo.
- **En provincia:** Se entregarán los premios de S/50 y S/100 solo en formato de gift card.

FUERA DE LIMA, ACÉRCATE A:

CALLE JOSE T GARCÍA 154, HUACHO
De lunes a viernes de 9:00 a.m. a 1:00 p.m.

JR. CHINCHA BAJA 128, CHINCHA
De lunes a viernes de 8:00 a.m. a 9:00 a.m.

URB. LOS VIÑEDOS DE SANTA MARÍA MZ. K-28, ICA
De lunes a viernes de 6:00 a.m. a 9:00 a.m.

REGALAMOS MÁS DE S/185 MIL EN PREMIOS

1 PREMIO DE	S/20,000	10 PREMIOS DE	S/1,000
1 PREMIO DE	S/5,000	600 PREMIOS DE	S/100*
1669 PREMIOS DE	S/50*		

EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC 20143229816

TÉRMINOS LEGALES DE "EL CHANCHITO DE LA SUERTE" Alcance de la promoción: válida a nivel nacional. Vigencia de la promoción: Desde el 27 de julio hasta el 09 de setiembre del 2026. Mecánica: para participar en el sorteo debes adquirir un diario Trome y encontrar el número ganador en una de las 3 cartillas correspondientes. Al diario del 27 de julio de 2026, le corresponde la cartilla con el número ganador 1. El diario 28 de julio de 2026, le corresponde la cartilla con el número ganador 2. El diario 29 de julio de 2026, le corresponde la cartilla con el número ganador 3. Cada cartilla solo corresponderá a un número y a un diario. Del 27 de julio de 2026, no exhibirán más de una cartilla por ejemplar. Del 28 de julio de 2026, no exhibirán más de dos cartillas por ejemplar. Del 29 de julio de 2026, no exhibirán más de tres cartillas por ejemplar

trome ESCOLAR

CONFUSIÓN SE OBSERVA EN REDES Y EN EL HABLA COTIDIANA

¿SE ESCRIBE 'TRASPORTE' O 'TRANSPORTE'?

A veces escuchamos o leemos, sobre todo en redes sociales o mensajes de texto, la palabra 'trasporte' para referirse a 'transporte' (acción y efecto de transportar o transportarse, o sistema de medios para conducir personas y cosas de un lugar a otro).

Esa forma de escribir sin la 'n', que se da en palabras que pertenecen al fenómeno de reducción del prefijo latino trans- a su variante simplificada tras-, es lo que lleva a pensar que podemos escribir 'trasporte' por 'transporte'. Y hace creer a muchos, erróneamente, que está bien.

La duda es mayor cuando abrimos el Diccionario de la Lengua Española y la palabra 'trasporte' aparece aceptada y nos remite como sinónimo a 'transporte'.

Sin embargo, ante consultas sobre si es apropiado usar 'trasporte' por 'transporte' al escribir o hablar, la Real Academia Española (RAE), ente rector del correcto uso del español o castellano, aclaró que debemos escribir 'transporte' y no 'trasporte', esta última palabra impropia por su carácter coloquial y menos cuidado del buen idioma.

Y es que la forma recomendada por la RAE, al hablar o escribir, es 'transporte', manteniendo la 'n', no solo por elegante, sino también por ser la más culta y apropiada en cualquier contexto formal o no.

✖ ECONOMIZAR EN EL LENGUAJE, ***QUE ES HOY COMÚN,*** NOS LLEVA A ELIMINAR LA 'N'

LA YAPA

Sí se acepta usar, indistintamente, el prefijo trans- o tras- en palabras como transparente y trasparente, transbordo y trasbordo, transcribir y trascribir, transmitir y trasmitir, transferir y trasferir, transgredir y trasgredir, transatlántico y trasatlántico, translúcido y traslúcido, transcendencia y trascendencia, transnacional y trasnacional, y transoceánico y trasoceánico.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿POR QUÉ NO CAEN AL SUELO LAS AVES CUANDO VUELAN? Las aves no se caen porque sus alas generan una fuerza llamada sustentación, una fuerza física que vence a la gravedad. Al mover las alas, el aire pasa más rápido por la parte superior y crea presiones que empujan al ave hacia arriba, permitiéndole flotar y avanzar en el aire con total control.

QUÉ SIGNIFICA

Estrechez

Estrechez es la cualidad de estrecho. Significa falta de anchura, tamaño pequeño o lugar muy angosto. También pobreza, escasez de dinero, de recursos o vida con apuros económicos. El término está relacionado, además, con poca flexibilidad en las ideas o criterio muy rígido. Otra acepción indica que la palabra se usa para hablar de una amistad muy cercana.

TORO MUERTO

El complejo arqueológico de Toro Muerto es uno de los repositorios de arte rupestre más grandes del mundo. Está ubicado en el distrito de Uraca-Corire, provincia de Castilla, en la región Arequipa, a unos 160 km al noroeste de la ciudad de Arequipa. Cuenta con más de 5 mil rocas volcánicas con petroglifos prehispánicos tallados.

curiosidades

LOS GLADIADORES ERAN VEGETARIANOS

Contrario a lo que uno se podría imaginar, los gladiadores romanos eran mayormente vegetarianos. La inspección de los esqueletos de gladiadores romanos hallados en un cementerio de Turquía reveló una alta presencia de estroncio (elemento químico) que sugiere que los gladiadores se abstuvieron de comer carne. Gran parte de su dieta consistía en frijoles y cebada. No había un simbolismo significativo para el vegetarianismo en las dietas de gladiadores; a veces podían comer carne, pero generalmente era un lujo. También tenían lo que equivaldría a un suplemento de bebida deportiva moderna. Consistía en vinagre y cenizas vegetales, que otorgaban los nutrientes necesarios para mantener sus huesos.

CLASIFICADOS

ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS

el talán

inmuebles | vehículos | empleos | educación | oportunidades

empleos

Oficios

304 Pedidos

MOZO(A) chaofero con experiencia en CHIFA Av.Colonial 651 Lima T.950-150-172

CLASIFICADOS

¿AÚN NO ENCUENTRAS TU CANDIDATO IDEAL?

WWW.CLASIFICADOS.PE FONOAVISOS@COMERCIO.COM.PE

CLASIFICADOS

¡ESTE ESPACIO ES PARA TI!

Razón social: EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. / RUC: 20143229816

WWW.CLASIFICADOS.PE FONOAVISOS@COMERCIO.COM.PE

esotérico

EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. / RUC: 20143229816

ANUNCIA AQUÍ
FONOAVISOS@COMERCIO.COM.PE

CREADORES Y SABIOS DE LOS AMARRES OCULTOS

ELOANA Y ADONAY

EL TERROR DE LOS INFIELES

PROMOCION PUZANGA

AMAS Y TE DESPRECIAN, TE TRAICIONAN, NO ERES CORRESPONDIDO Y NO SABES QUE HACER

AMARRES: DE AMOR, ENDULZAMIENTO, ENCANTAMIENTO, SEXUALES, EN CONTRA DE SU VOLUNTAD

DESCARTES: DISTANCIO A TU ENEMIGO CON RITOS DE SANTERIA CUBANA Y POLVOS DE MUERTO ZOMBI

ATADURAS: DE 7 NUDOS EN SANTERIA CUBANA BRUJERIA SOMETIMIENTOS, DOMINIOS, DAÑOS Y CONJUROS

RASTREOS: CURO MALEFICIOS RAROS O DESCONOCIDOS, DAÑOS NEGOCIOS, CASA O CHACRAS PERDIDAS O ROBOS DELANTE DE TU PERSONA.

BRUJERIA CUBANA: DOBLEGO SU TEMPERAMENTO CARACTER Y SU ORGULLO AL SER AMADO TE PEDIRA PERDON DE RODILLAS

TAROT LUN - SAB 9AM -8PM DOM. 9AM - 2PM.

AV. GERARDO UNGER # 1535 2do PISO FRENTE AL METRO DE LA UNI, COSTADO DEL GRIFO REPSOL

99716971 - 992226527

EL HECHICERO DEL AMOR

DESDE LAS HUARINGAS DE HUANCABAMBA

MAESTRO ANTONIO

ATRAIGO Y AMARRO AL AMOR DE TU VIDA

DOMINO ALMA, MENTE Y CORAZoN

EL O ELLA CAERÁ RENDIDO A TUS PIES

PUZANGA AMAZoNICA DEL AMOR

¡NO LLORES MÁS POR AMOR!

LIBÉRATE DE HECHIZOS, DAÑOS, BRUJERÍAS, ENVIDIA, ENEMIGOS

MEJORA TU SALUD, TRABAJO, NEGOCIOS, AMOR, PAREJAS

Av. Alfonso Ugarte 1064 Of. 204 2do Piso - Lima

(Al costado del local del APRA) LUNES A DOMINGO

EXPERTO Y EFECTIVO 985231494

salud

EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. / RUC: 20143229816

ANUNCIA AQUÍ
FONOAVISOS@COMERCIO.COM.PE

CÁNCER DE: **PRÓSTATA**

CIRUGÍA LAPAROSCÓPICA / SIN CORTE

• LÁSER

- IMPOTENCIA SEXUAL
- FALTA DE DESEO SEXUAL
- SEXUALIDAD DISMINUIDA
- INCONTINENCIA URINARIA
- EYACULACIÓN PRECOZ
- DISFUNCIÓN ERÉCTIL
- INFECCIONES GENITALES
- PRÓTESIS PENEANA
- VASECTOMÍA

EXPERIENCIA EN LA ESPECIALIDAD 20 AÑOS

Prevención y Tratamiento

OPERACIONES:

- TUMORES
- CÁLCULOS
- QUISTES EN RIÑON
- URÉTERES
- VEJIGA
- GENITALES

PRÓSTATA Y GENITALES

Dr. FUHAD HIRSH

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES UROLÓGICAS EN HOMBRES Y MUJERES.

CIRUJANO - URÓLOGO - MAGISTER 00289 - DOCTORADO 00115

CMP 12339 - RNE 10151

Clínica San Marcos CSM

Huaráz 1425 - 3er. piso - Breña CITAS: 999 456 028

Espalda Hospital del Niño - Lima 940 247 348

CONSULTA MÉDICA : LUNES A SÁBADO de 11am. a 5 pm.

Dr. LUIS CAMPANA OLAZÁBAL

ESPECIALISTA EN CIRUGÍA GENERAL Y LAPAROSCÓPICA CMP: 11155 - RNE: 11252

OBESIDAD

CIRUGÍA BARIÁTRICA LAPAROSCÓPICA

- Director Médico (Centro de Video Endoscopía Quirúrgica Clínica San Marcos)
- Presidente de la Asociación Peruana de Cirugía Bariátrica del Perú
- Fundador de APCOM (Cirugía para Obesidad y Diabetes Mellitus Tipo 2)
- Profesor de Cirugía Gral. de la Univ. Nacional Mayor de San Marcos, la Univ. San Martín y Ricardo Palma.
- Ex Jefe de Cirugía Esófago Estómago (Hosp. Nac. Guillermo Almenara).
- Past President de la Sociedad de Cirugía Endoscópica del Perú.

CIRUGÍA LAPAROSCÓPICA SIN CORTE

CÁLCULOS A LA VESÍCULA

HERNIA ABDOMINAL

Manga Gástrica · By Pass Gástrico · Adios Diabetes

Cirugía de:

- Hiperhidrósis
- Hemorroides,
- Fístulas y Fisuras anales
- Apendicitis
- COLOPROCTOLOGÍA
- Cirugía de colon, recto, ano
- Colostomía

A PRECIOS ECONÓMICOS

CAMPAÑA DE CIRUGÍA

Agosto: 10, 11, 12, 13, 14 y 15 de 8am. a 1pm.

Sólo atención médica.

GRATIS con la consulta: Ecografía de Hígado, Vesícula y vías biliares

Clínica San Marcos CSM

Jr. Huaráz 1425 - Breña - Lima (Esp. Hosp. del Niño)

999 705 733 (01) 3303 065 Atención 24 Horas

@obesidadcirugiabariatrica @cirugiadelaobesidadcampana

HOY 6:30 P.M.
LOS BOMBARDEROS
trome
trome.com

TU HORÓSCOPO

21.3 | 19.4

ARIES. Empiezas la semana hoy lunes con una agradable sorpresa que te permitirá alcanzar una de tus metas. Podrías recibir una suma de dinero.

20.4 | 20.5

TAURO. Las cosas pasan por algo, a veces es bueno dejar fluir. Una llamada te alerta de algo importante.

21.5 | 20.6

GÉMINIS. Tienes una gran motivación para seguir luchando y esa es tu familia. Cuidado con las palabras ofensivas en el trabajo.

21.6 | 22.7

CÁNCER. Llega la oportunidad que estabas esperando, decídete a conquistar tus sueños. La suerte está de tu lado en el amor.

23.7 | 20.8

LEO. Hay situaciones que te sorprenden, pero debes tener calma. Destacarás por un logro profesional. Mantén la serenidad.

23.8 | 22.9

VIRGO. Estás mostrando un gran potencial en el trabajo debido a tu talento. Una persona especial te hará una propuesta.

23.9 | 22.10

LIBRA. Verás que las aguas vuelven a la normalidad, es momento de tomar decisiones. Analiza con calma lo que ocurre en tu hogar.

23.10 | 21.11

ESCORPIO. Recuerda que hay que ser agradecido, la vida es dar y recibir. Muestras ganas de superación.

22.11 | 21.12

SAGITARIO. Arranca la semana hoy tomando iniciativas en el trabajo, no te duermas en tus laureles. Esas dolencias son pasajeras.

22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Si actúas en forma correcta y sin hacer daño a nadie, todo te saldrá bien. Llega una gran oportunidad de negocio.

20.1 | 18.2

ACUARIO. Se inicia un nuevo ciclo para ti, será beneficioso en lo personal y laboral. Deja de lamentarte por lo que pasó con esa persona que quieres.

19.2 | 20.3

PISCIS. Vive plenamente, traza tus objetivos y dedícate a lo tuyo. No dejes que gente oportunista se meta en tu vida y te afecte.

PURAS letras

PUEBLOS INDÍGENAS U ORIGINARIOS DEL PERÚ (2)

F	A	M	O	M	T	A	S	E	I	J	D	A	S	E	C	O	Y	A	F	A
V	Z	U	G	M	Y	G	S	T	I	C	U	N	A	R	E	S	G	A	Z	U
F	A	R	G	F	A	B	X	S	G	H	M	U	D	O	G	A	Z	M	V	R
N	Z	U	F	S	G	G	I	W	A	H	S	F	R	E	S	I	G	A	R	O
V	O	I	B	X	U	S	U	N	F	A	B	I	M	A	T	S	F	T	D	A
F	A	M	G	S	A	G	A	A	G	S	P	V	N	S	F	A	Z	S	A	S
U	F	U	A	B	X	T	S	S	N	O	Z	A	I	A	V	A	C	E	K	H
L	A	I	G	T	S	G	G	A	H	F	A	P	U	F	N	F	A	S	N	U
I	V	N	S	A	S	A	N	C	Z	Q	M	F	A	H	A	T	F	A	E	O
W	Z	A	M	O	M	I	S	F	A	A	U	U	F	A	A	A	I	Z	G	F
I	A	N	B	C	G	A	G	V	W	F	H	E	V	Z	H	N	D	A	I	A
H	F	I	S	A	M	F	A	E	A	A	F	A	C	C	N	C	I	F	S	Z
S	H	I	P	I	B	O	K	O	N	I	B	O	O	H	H	D	E	M	T	V
N	O	M	A	N	M	A	S	T	F	G	V	C	F	A	U	N	F	A	A	D
F	S	X	B	A	G	S	X	A	N	I	A	C	O	D	I	A	V	Z	M	Y
E	H	C	I	N	U	M	U	N	U	C	G	E	N	Y	V	Z	S	F	A	Z
N	A	H	D	A	Z	V	S	H	A	R	A	N	A	H	U	A	F	A	Z	V
Y	A	N	E	S	H	A	F	V	M	A	T	S	F	A	N	I	R	A	R	U

- Mascho Piro
- Mastanahua
- Matsés
- Matsigenka
- Muniche
- Murui-Muínani
- Nahua
- Nanti
- Nomatsigenga
- Ocaina
- Omagua
- Quechuas
- Resígaro
- Secoya
- Sharanahua
- Shawi
- Shipibo-Konibo
- Shiwilu
- Ticuna
- Urarina
- Uro
- Vacacocha
- Wampis
- Yagua
- Yaminahua
- Yanesha
- Yine

TE AMO

SOSPECHO QUE ME ENGAÑA CON OTRO

Cartas: Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N° 530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com

JAVIER.- Doctora Carmen, esta vez no le escribo porque estoy buscando pareja, sino porque tengo problemas en mi relación y quisiera su ayuda. Sospecho que mi esposa me está engañando y no sé cómo abordar esta situación. Cada vez que intento conversar con ella, siento que se aleja más. Estoy harto de vivir con esta incertidumbre, pero también tengo miedo de enfrentar el problema porque, si mi sospecha no es cierta, ella podría terminar conmigo. Por favor, dígame qué debo hacer. Le prometo seguir al pie de la letra lo que me aconseje. **Gracias.**

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
Es inhumano vivir con tanta incertidumbre, así que debes hablar con ella cuanto antes. Hazlo con la cabeza fría y sin acusaciones. Cuéntale lo que has notado y dale la oportunidad de explicar todo. Solo así podrán saber qué ocurre realmente y decidir qué hacer con su relación. **Suerte.**

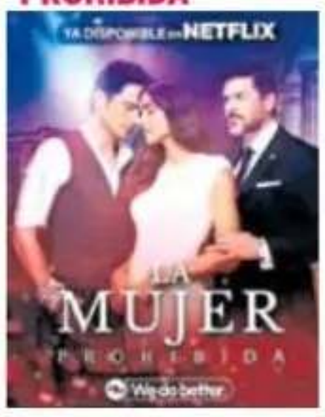
TROME sudoku 841

		8			3	9		7
		9	8	7	2			5
	4			1	9		6	
6			1			5	7	2
5				6				4
	7			8				
		6	7			4		9
	3	7	4	5	6			
								6

TROME SERIES

NETFLIX

LA MUJER PROHIBIDA



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 61

Karen Arbeláez vive atrapada en un matrimonio con Alexander Orduz, un político dispuesto a todo con tal de ser presidente de Colombia. Pero todo cambia cuando sufre un atentado y es rescatada por un cantante. Entre ambos nacerá una intensa historia de amor que pondrá en peligro sus vidas y los enfrentará a poderosos enemigos.

SOLUCIÓN GRAMA

PÁGINA 15

'PICOTITOS' DE EL BÚHO

EL BUHO

Este Búho ve el panorama político más movido que Kike Suero, luego de brindar con unos pisco sours bien cargaditos, mientras veía el empate de su amado Sport Boys ante Alianza. Por eso, agarro mi 'Espada del augurio' de 'Los Thundercats' para que me permita ver 'más allá de lo evidente' y así pueda dar mis esperados 'Picotitos', bien picantes, como exigen mis lectores.

PERUANOS OPTIMISTAS. La última encuesta de Datum para El Comercio muestra que Keiko Fujimori cuenta con un 60 por ciento de aprobación y el 62 por ciento tiene una mirada positiva hacia el futuro. La mayoría cree que el Gobierno, que aún no llega a las dos semanas, pondrá orden y mejorará la economía. Creo que ese optimismo es bueno en medio de tantas malas noticias. Ahora está en manos de ella cumplir con las promesas que está haciendo, algo que no será fácil. Por lo pronto, hay consenso de que tomó una buena decisión al nombrar a Elmer Cuba como ministro de Economía. Además, habrá que ver si Keiko logra reorganizar Petroperú, que es como un pozo sin fondo por el que el país pierde miles de millones de dólares.

GUERRA A LOS EXTORSIONADORES. Pero la gran tarea que Keiko no puede dejar de cumplir es la lucha contra la delincuencia. Debe ser capaz de frenar y comenzar a reducir las extorsiones, o de lo contrario no va a poder conectar con la población, que está harta de vivir con miedo. Las organizaciones criminales que piden cupos siguen matando a diario, pese al esfuerzo de la Policía. Nayib Bukele tiene más del 90 por ciento de aprobación en El Salvador porque logró darle seguridad y pacificar su país, que estaba tomado por sanguinarias pandillas como la Mara Salvatrucha y Barrio 18.

BOTEN A LAS LACRAS EXTRANJERAS. Para darles más seguridad a los peruanos es clave que extirpemos a las lacras venezolanas de nuestro país. Hay que expulsarlos cuanto antes. Nuestras atestadas cárceles ya no dan para más, y encima deben albergar a miles de esos criminales. El Gobierno debe poner todo su empeño en expulsarlos del Perú, no solo a los que terminan de cumplir sus condenas, que es el procedimiento normal. Ahora que las relaciones con Venezuela mejoraron un poco y que Delcy Rodríguez está con Donald Trump, se debería firmar convenios para que reciban de vuelta a sus delincuentes. En nuestro país hay más de un millón 600 mil venezolanos de bien a los que acogemos con todo cariño, pero a los criminales hay que sacarlos.

FUMIGACIÓN EN ESSALUD. El Gobierno oficializó ayer la esperada salida del muy cuestionado Jaime Moreno Eustaquio de la presidencia de EsSalud. Ligado a la familia del inefable César Acuña, hace unos días tuvo el cuajo de desconocer la autoridad del ministro de Trabajo, Juan Sheput, al decir que este no podía sacarlo del cargo, en el que pensaba quedarse dos años. ¡Increíble! Su corta gestión es considerada desastrosa, como las anteriores que han llevado a EsSalud a la peor crisis de su historia. En esta institución había gente, como familiares de Brunella Horna, que no se sabe para qué entraron. Esta entidad, con un presupuesto anual de más de 17 mil millones de soles, se ha convertido en un botín. Keiko no puede reciclar a los mismos. Debe fumigar esa entidad. La Fiscalía tiene que investigar y meter a la cárcel a los que robaron.

'PORKY' EN CARRERA MUNICIPAL. La lucha por la alcaldía de Lima se pone al rojo vivo. Faltan solo dos meses para las elecciones y Rafael López Aliaga pasó a encabezar las encuestas, aunque no figura como candidato a burgomaestre, sino a primer regidor. Lo que movió el tablero fue la renuncia de Luis Rubio, quien postulaba para alcalde por Renovación Popular. Al conocer que con esa salida 'Porky' podría volver a ocupar el sillón municipal, parte de los electores ha comenzado a darle su respaldo. Es evidente que López Aliaga tiene un bolsón electoral importante, pese a las críticas que recibe y a las maniobras para su reelección encubierta. En segundo lugar aparece 'Techito' Bruce, que antes de la declinación de Rubio encabezaba las preferencias. Pero nada está dicho y se vienen unas semanas intensas. Apago el televisor.